



**RELIEF**  
PRONTO SOCCORSO  
PSICOLOGICO



**Lo switch emotivo  
per persone  
più felici  
e un business  
più sano.**

**SIAMO IL PRIMO PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO  
A MILANO, IN ITALIA E NEL MONDO, CHE OFFRE  
PROGRAMMI DI BENESSERE AZIENDALE PERSONALIZZATI.**

*"L'obiettivo delle aziende  
è semplice:  
far stare bene i lavoratori,  
aumentare l'efficienza,  
contenere i costi.  
Per questo lavorare con noi  
è un buon business."*

**DR. ALESSANDRO CALDERONI**  
IDEATORE DI RELIEF



# IL MODO MIGLIORE PER PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA AZIENDA.

Il nostro lavoro consiste nel **prevenire il malessere** creando **un clima psicologico** ottimale e offrendo a ciascuno la possibilità di gestire le proprie emergenze emotive attraverso interventi mirati al sollievo rapido.

Trenta minuti per uno **switch emotivo che migliora la giornata**, educa alla gestione dei propri stati mentali e previene il disagio psichico, relazionale e lavorativo.

Una persona serena diventa **un collega attento, un consulente responsivo, un lavoratore grato ed efficiente**, con notevoli vantaggi economici per l'azienda in termini di assenze, errori e produttività.



**IL SOLLIEVO  
È RAPIDO,  
IL SUCCESSO  
ANCHE.**

Basta perdite di tempo con approcci “uno-per-tutti”: oggi è possibile avere un **programma di intervento** che si adatta sartorialmente all'azienda occupandosi di ciascuno dei suoi collaboratori in modo squisitamente individuale, affrontando le sue esigenze nei suoi modi e con i suoi tempi. Basta espedienti per avvicinarsi al pubblico comunicando interesse per la comunità, con noi è possibile attuare un piano concreto che ha evidenti ritorni pratici e di immagine per chi lo organizza.

Il nostro programma include inoltre **una comoda App per smartphone**, che ciascun lavoratore può utilizzare per effettuare autonomamente esercizi psicofisiologici in linea con quelli appresi insieme al nostro team dal vivo, migliorando le proprie abilità di autoregolazione e stabilizzare gli effetti dell'intervento.

*Le nostre psicologhe e psicoterapeute sono addestrate ai protocolli d'intervento rapido su cui si basa il lavoro di Relief.*

*Trenta minuti per ottenere il sollievo emotivo che migliora la giornata e previene crisi e cronicità. A formare, supervisionare e aggiornare costantemente il team è l'ideatore del progetto Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta milanese.*



## RELIEF È SCIENZA.

I nostri protocolli d'intervento comprendono **psicotecniche e tecnologie** utilizzate in ambito psicoterapeutico e validate dalla letteratura scientifica. La nostra originalità sta nel loro impiego in condizioni di velocità ed efficacia per ottenere uno switch emotivo utile per affrontare la giornata da subito in modo più piacevole ed efficiente.

## RELIEF È TECNOLOGIA.

Per ottenere i risultati desiderati in termini di **sollievo emotivo** utilizziamo anche oggetti tecnologici che rendono il processo gradevole, rapido, rilassante e divertente: microcampi magnetici pulsati, radiofrequenze, microcorrenti transcraniali e altri device possono aiutare il cervello a variare il proprio stato in pochi minuti.

# ESIGENZE DIFFERENTI, SOLUZIONI UNICHE.



## CONVENZIONI

Per offrire ai dipendenti l'opportunità di accedere ai nostri servizi online o presso la sede di Relief a Milano, con uno sconto del 60% o in modo completamente gratuito. I pacchetti prevedono un monte sedute a scalare, con scadenza annuale.



## WELFARE & WELLNESS

I pacchetti di sollievo emotivo, personalizzabili e flessibili: in azienda, presso la nostra sede, online, giornate dedicate su base settimanale o mensile e con abbonamenti flessibili e vantaggiosi, trimestrali, semestrali, annuali.



## CSR GIOVANI E ANZIANI

La soluzione che pensa anche al benessere della comunità, con la possibilità di regalare un anno di servizi Relief a fasce sensibili come gli under 25 e gli over 65, per vantaggi sia a livello di comunicazione sia fiscali (Relief è una startup innovativa a vocazione sociale).



**RELIEF**

**PRONTO SOCCORSO  
PSICOLOGICO**



**Relief srl**

Via Volturmo, M5 Isola, Milano

**Tel. (+39) 02 8239 6521**

**Mail: [info@reliefitalia.it](mailto:info@reliefitalia.it)**